

LA RECONCILIATION EN 2 TEMPS 3 MOUVEMENTS

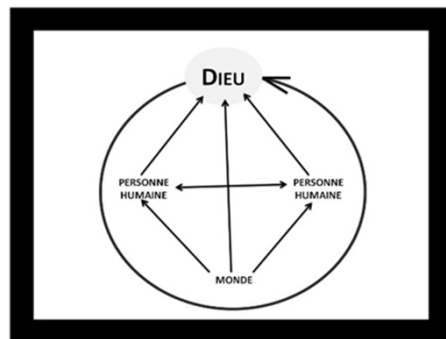
Conférence UCSIA 03.04.19

Par Laurien NTEZIMANA

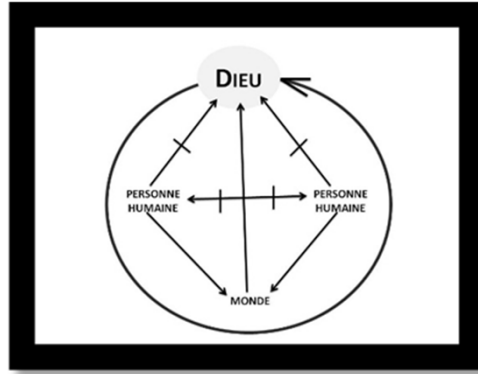
joyeudesansouci@gmail.com

Temps 1: Revenir à l'endroit

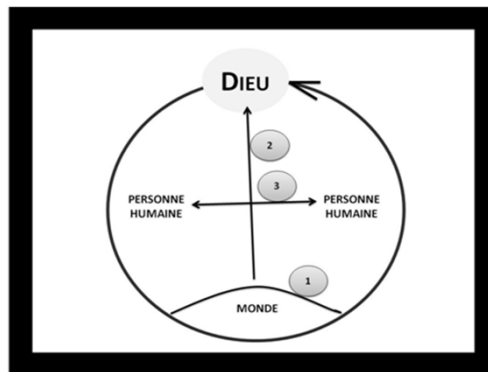
L'endroit



L'envers



La Récapitulation



JEUNER 1

Centrer le corps pour développer la sobriété

- Respirer avec tout le corps
- S'alimenter avec intelligence
 - Garder la tension juste
- Garder active l'énergie d'autoguérison

Jeuner 2

Pacifier le cœur pour développer la bienveillance

- Accepter et lâcher prise
 - Transmuter la souffrance en conscience
- Aimer le premier et célébrer la vie avec tout venant

JEUNER 3

Calmer le mental pour développer l'objectivité

- Regarder et voir, écouter et entendre, sans jugement
 - Se recueillir et se centrer sur l'être essentiel
- Ouvrir les englobantes pour puiser directement à la connaissance de la vie

JEUNER 4

Se connecter à la Source pour développer la dignité

- Se rappeler constamment qui on est vraiment et ce qu'on est venu faire sur terre
 - Obéir à la Vie et s'affirmer sans faire taire
- Pratiquer la sincérité, la confiance, le respect et la compassion

PRIER A L'ENDROIT

- Pratiquer assidûment la «Parole antérieure» en suivant le Maître Intérieur
- Signes que le Maître Intérieur est activé : la jubilation à l'idée de Dieu, la fin de la peur du jugement, la certitude que «Dieu pourvoira» (Gn 22, 8) et l'envie incoercible de communiquer cette «bonne nouvelle» à tout venant.
- Apprendre la posture du corps appropriée (maintien droit et non-rigide).
- Suivre son souffle et «verrouiller» son ressenti sur son corps énergétique pour désactiver le mental et entrer dans le silence.
- C'est dans le silence du mental que se trouve la connexion avec la Source de la vie, connexion qui donne la véritable sécurité, la paix et la tranquillité.
- Cet alignement à la Source est en essence l'«art de permettre» qui prédispose la personne à recevoir la vie abondante émise en permanence par la Source.

Se tenir à la brèche pour réconcilier

- Distinguer le mal du malfaiteur
- Passer outre l'acte injuste sans cultiver l'impunité
- Payer la facture occasionnée par les « enfants » et les « fous »
- Eduquer les « enfants » et ramener les « fous » à la raison

LA RECONCILIATION EN DEUX TEMPS TROIS MOUVEMENTS

(Conférence, UCSIA, 03.04.19)

Temps 1 : Revenir à l'endroit

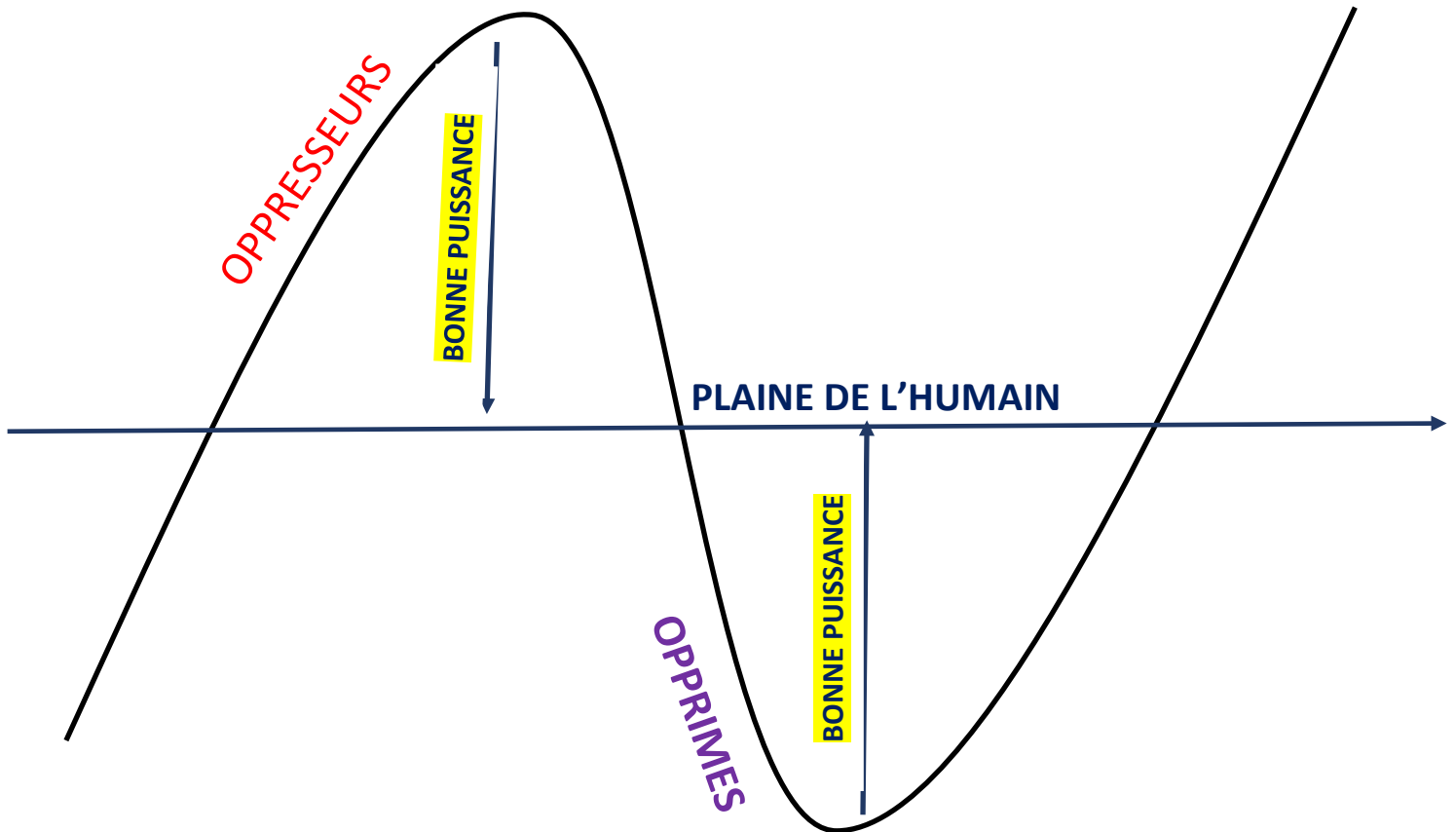
- L'endroit
- L'envers
- La récapitulation :
 - Mouvement 1 : jeûner
 - Mouvement 2 : prier

Temps 2 : Se tenir à la brèche

- Mouvement 3 : réconcilier
 - Distinguer le mal du malfaiteur
 - Passer outre l'acte injuste sans cultiver l'impunité
 - Payer la facture occasionnée par les « enfants » et les « fous »
 - Éduquer les « enfants » et « ramener les fous » à la raison

Illustration :

L'approche AMATABA : abaisser les monts de violence, combler les vallons de misère (Is 40, 3-5)



Laurien Ntezimana